

## ОТДЫХ ДОЛЖЕН БЫТЬ БЕЗОПАСНЫМ

Летом многие нижегородцы выезжают на природу: на дачу, в лес, к водоёму. Чтобы отдых не обернулся бедой, следует соблюдать меры предосторожности особенно тем, кто собирается устроить уборку на приусадебном участке, открыть шашлычный сезон, а также любителям рыбалки и охоты.

При введении особого противопожарного режима запрещается:

- проведение сельскохозяйственных полевых работ;
- разведение костров, сжигание твердых бытовых отходов, мусора на землях лесного фонда, населённых пунктов и прилегающих территориях;
- выжигание травы, в том числе на земельных участках, непосредственно примыкающих к лесам, к землям сельскохозяйственного назначения, к защитным и озеленительным лесным насаждениям;
- проведение иных пожароопасных работ.

Также вводится запрет на использование сооружений для приготовления блюд на углях на землях лесного фонда и прилегающих территориях, а также на земельных участках, примыкающих к землям сельскохозяйственного назначения.

А при наступлении IV-V класса пожарной опасности в лесах вводится запрет на их посещение.

Особое внимание уделите детям и не оставляйте их без присмотра. Пресекайте любые попытки детей поджечь траву! И помните, что безобидный на первый взгляд пах сухостоя или мусора может обернуться настоящей трагедией!

Чтобы не заблудиться

в лесу:

- заранее продумайте маршрут лесной прогулки;
- сообщите родственникам о том, куда вы направляетесь и когда планируете вернуться;
- откажитесь от посещения незнакомых мест без сопровождения знающего проводника;
- обязательно зарядите перед походом в лес аккумулятор сотового телефона, захватите с собой нож, компас, спички, фонарик и свисток (последние два предмета из «мини-арсенала грибника» пригодятся на случай, если вам придётся подавать световые и звуковые сигналы);



• собираетесь провести в лесу длительное время – захватите еду и питьё; • реально оцените свои физические возможности и состояние здоровья;

• собирайте только те грибы, в съедобности которых вы уверены. Любой подозрительный гриб лучше выкинуть;

• чтобы не стать виновником лесного пожара, воздержитесь от применения открытого огня;

• если вы заблудились, наберите экстренный номер «112» или «101» с мобильного телефона и ждите помощи;

• родственникам потерявшегося необходимо незамедлительно обратиться в полицию для организации поисковых работ.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Правила поведения

при купании:

• купайтесь только на специально оборудованных пляжах;

• умейте правильно рассчитывать свои силы;

• не входите в воду нетрезвыми;

• научите детей плавать;

• не оставляйте детей без присмотра;

• не ныряйте в незнакомых местах;

• не заплывайте за буйки;

• не выплывайте за судовой ход и не приближайтесь к судам;

• не устраивайте в воде игр, связанных с захватами;

• отдыхая на воде можно на спине или сгруппировавшись «поплавком».

Безопасность

на летней рыбалке:

• помимо рыболовного снаряжения нужно иметь при себе аптечку, фонарик, средства оповещения о своём местонахождении;

• внимательно осмотрите место ловли;

• на обрывистых и подмытых берегах рек будьте особенно осторожными;

• особенно будьте внимательными в ночное время суток;

• не ныряйте, чтобы освободить зацепившуюся снасть – под водой могут быть коряги;

• не употребляйте алкоголь, т.к. он замедляет реакцию рыбака, расслабляет его внимание, притупляет чувство реальной опасности.



При катании на лодке:

• перед началом плавания убедитесь в исправности судна, наличии вёсел, уключин, спасательного круга, спасательных жилетов и черпака для отлива воды;

• управлять маломерным судном может только прошедший специальное обучение судоводитель;

• нельзя выходить на воду во время грозы, сильного ветра, который может образовывать высокую волну;

• во время движения нельзя вставать, садиться на борт лодки, пересаживаться с одного места на другое, раскачивать и нырять с неё, а также переходить с одной лодки на другую;

• не заходите на моторных лодках, катерах, гидроциклах, гребных судах и катамаранах в зону пляжей и места купания;

• соблюдайте «правила водного движения» – двигайтесь по правой стороне реки относительно хода лодки, стараясь держаться не дальше 20 метров от берега. Обгон другого маломерного судна производится с левой стороны по движению;

• гребная лодка во всех случаях должна уступать дорожку моторным лодкам и гидроциклам. Нельзя пересекать путь теплоходам и катерам – это опасно. Услышав частые и короткие сигналы этих судов, гребная лодка должна отойти от проходящего судна на безопасное расстояние. При этом удаляясь от судна надо резать волну носом лодки. В противном случае волны на идущих по реке судах могут перевернуть лодку;

• при движении на моторных лодках, катерах и гидроциклах снижайте скорость на поворотах;

• если лодка перевернулась, в первую очередь надо оказать помощь не умеющим плавать. Очнувшись в воде, следует держаться за борт лодки и общими усилиями толкать её к берегу. Именно поэтому во время путешествия необходимо надевать на себя спасательные жилеты.

Если на ваших глазах тонет человек:

• позвоните в службу спасения

по телефону «112» или «101»;

• если вы чувствуете в себе силы помочь утопающему, подплывайте к нему нужно только сзади. Держать лучше за подмышки или подбородок, не давая ему возможности за вас ухватиться. Если захват предотвратить не удалось, нырнуть вместе с ним – он вас отпустит. А потом повторить попытку спасения.

